

AS REGRAS DA CASA

fazem a apologia da
gentileza, do esforço e da
alegria. Junte-se a paz,
que não pede mais do que
um livro por companhia.





PARAÍSO ESCONDIDO



O CÉU NA TERRA

Uma família do mundo encontrou no Alentejo o seu lugar na Terra. E o que começou por ser um refúgio privado tornou-se projeto de vida. Aberto a todos aqueles que vierem por bem. E que tragam um amigo também.

TEXTO DE JOÃO MIGUEL SIMÕES | TEXTO DE RICARDO POLÓNIO

Um lugar – ou melhor, um monte – em Casa Nova da Cruz batizado de Paraíso Escondido, entre as localidades de Purgatório e Barranco do Inferno – e não muito longe de São Teotónio. Parece saído de um romance, mas quem precisa de realismo mágico quando se tem o Alentejo?

No caso de Berny Serrão, que os mais atentos recordam, porventura, como a *personal stylist* de *Doutor*, *Preciso de Ajuda* e *Dr. White*, ambos transmitidos pela TVI, o encontro com o Alentejo permitiu resgatar um pouco da sua «África roubada» – ela nasceu em Moçambique, estudou, viveu e trabalhou na África do Sul por muitos anos. O terreno de oito hectares foi comprado em 2001, numa época em que Berny, dividida entre



IOGA, MOBILIÁRIO de Singapura, massagens com uma terapeuta tailandesa. Está bem presente a paixão de Berny pelo Oriente.



SPA, *DETOX* E MUITO MAIS

Tempo PARA TUDO

DIAS OCUPADOS SEM SAIR DO PARAÍSO

No anexo de arquitetura moderna, junto à albufeira, um pequeno *spa* começará a funcionar em breve. Com apenas uma sala, mas vista desafiadora, os tratamentos estarão a cargo de uma terapeuta tailandesa. Já em funcionamento, uma sala-cozinha totalmente equipada e destinada à realização de *workshops*. Ideias não faltam e, na calha para 2015, estão previstas sessões de pintura com meditação e passeios pela propriedade e arredores, retiros de *detox* com ioga e meditação, provas de chás e de vinhos. Para se inteirar das datas, consulte o *website* ou o Facebook do Paraíso Escondido.

Londres e Singapura, ainda não tinha interiorizado a decisão de se mudar para Portugal.

Quis o destino não estivesse sozinha. Além dos familiares, que a dada altura já se encontravam quase todos em Portugal, conheceu em Joanesburgo o marido, Glenn Cullen, um inglês nascido na Austrália que a pediu em casamento na Florida – nós avisámos que esta era uma família do mundo. Com uma carreira internacional na publicidade, Glenn foi o primeiro a verbalizar a intenção de fazer de Portugal mais do que lugar de férias. Chegaram em 2008 e, com eles, a filha Gisela, ainda pequena. Glenn adaptou-se bem a Portugal e aos portugueses, mas não à maneira de trabalhar. Ainda surgiu uma proposta para regressarem à Ásia, só que Berny já não conseguia voltar atrás no sonho de ir morar para o «mato» e de converter a casa alentejana num projeto de vida ligado ao turismo. Em vez do Oriente, Glenn foi para Moscovo, e passou a acompanhar todo o processo com um pé lá e outro cá. Não foi, nem é, fácil. Anos de burocracia e muitas dores de cabeça, até porque a propriedade se encontra numa zona de paisagem protegida, mas em agosto de 2014, finalmente, o Paraíso Escondido - Living in Harmony tornou-se uma morada e também, se tudo correr bem, uma forma de vida – até ver, ele prefere jogar pelo seguro e mantém-se num posto em Amesterdão, regressando à nova casa todos os fins de semana. Todos.

Pese o sacrifício, faz sentido que assim seja. O encanto do Paraíso Escondido é, antes de tudo o mais, a possibilidade de conhecer melhor esta família – que além da filha, agora a estudar numa escola internacional em Aljezur, inclui também dois cães (*Candy*, uma *westie*, e *Zulu*, um leão-da-rodésia) e a visita regular de parentes e amigos.

Enquanto não se constroem os dois *bungalows* de madeira que ficarão assentes sobre estacas para garantir melhor vista e privacidade, os hóspedes distribuem-se por quatro quartos e uma *suíte*, com nomes de ervas, na casa principal de traça tradicional, onde se



RICARDO POLÓNIO

encontram áreas comuns como a sala de estar com lareira, a cozinha, a sala de jantar, a marquise (perfeita para os pequenos-almoços e *brunches*), o jardim e a piscina. A alguns metros, com uma pequena horta [Berny adora cozinhar e é adepta de um estilo de vida saudável] e uma albufeira pelo meio, fica a casa privada dos donos, moderna e integrada num declive (nas linhas, nas cores e até no uso de materiais como cimento queimado, pedra e madeira de caminhos de ferro), onde vai funcionar a *spa* e já funciona a *showroom*.

Comum a todo o espaço, a marca pessoal de Berny e Glenn, que tiveram uma palavra a dizer na arquitetura, acompanhando de perto os trabalhos e assumindo a decoração – rústica, mas com móveis trazidos de Singapura e quadros pintados pela dona da casa. E vão para a cozinha, quando a ocasião assim o pede, porque a mesa é aqui um lugar importante de convívio. Afinal, as regras familiares, penduradas numa parede em tabuletas de madeira, que fazem a apologia da gentileza, do esforço e da alegria, não são da boca para fora. Quem vem de fora sente que é genuíno. Por isso apetece voltar. E trazer um amigo também. **E**

PARAÍSO ESCONDIDO - LIVING IN HARMONY

CASA NOVA DA CRUZ, SÃO TEOTÓNIO
(ODEMIRA)

TEL.: 912470206

PARAIPOSECONDIDO.PT

QUARTO DUPLO A PARTIR DE **100 EUROS**
POR NOITE (INCLUI PEQUENO-ALMOÇO)



NOS ARREDORES

As escolhas da anfitriã

Berny Serrão não quer ser apenas uma anfitriã de mão-cheia. Ela faz também as vezes de cicerone nas redondezas e de boa vontade partilha com a *Evasões* os seus lugares de eleição.



1

PASSEIOS

«Percorrer a Rota Vicentina ou fazer uma simples caminhada, com os meus cães, nas praias, desertas durante o inverno. Adoro fazê-lo na praia de Odeceixe, à beira-rio ou mar. E meditar na praia.»

2 ALJEZUR

[A cerca de 30 minutos do Paraíso Escondido] «Visita ao mercado para comprar um bom peixe, frutas e legumes. Parar no Rogil na volta e tomar um café e uma fatia de bolo caseiro no Pão do Rogil.»



3 CABO SARDÃO

«Aconselho várias paragens pelo caminho e tirar fotografias, no campo, às paisagens e aos pormenores da natureza pura e muito selvagem.»

4 RESTAURANTES

«Em Odeceixe, elejo a **Taberna do Gabão** [Rua do Gabão, 9; Tel.: 282947549]. Na Zambujeira do Mar, **A Barca Tranquitanas** [Entrada da Barca; Tel.: 283961186]. Em Vila Nova



de Milfontes, o **Porto das Barcas** [Estrada do Canal; Tel.: 283997160], o **Restaurante Choupana** [Praia do Farol; Tel.: 283996643] e ainda, claro, a **Tasca do Celso** [Rua dos Aviadores; Tel.: 283996753].»